

111
વજી

SEAT No. _____

No. of Printed Pages : 1

SARDAR PATEL UNIVERSITY
B.ED (SEMESTER IV) EXAMINATION-2019
TUESDAY, DATE:-26-03-2019

TIME:-2:00 PM TO 3:30PM

TOTAL MARKS:-35

SUBJECT CODE:- UE04CBD202 UNDERSTANDING THE SELF

- સૂચના: 1. આપેલા તમામ પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
2. પ્રશ્નની જમણી બાજુ દર્શાવેલા અંક પ્રશ્નના ગુણ સૂચવે છે.

પ્રશ્ન: 1 નીચેના પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ ચાર પ્રશ્નોના ટૂંકમાં ઉત્તર આપો.

08

- (1) ધ્યાનની કોઈપણ બે અગત્ય જણાવો.
- (2) સ્વના બે વલણો સ્પષ્ટ કરો.
- (3) યોગ એટલે શું?
- (4) સ્વ સન્માનની માપન પ્રક્રિયા જણાવો.
- (5) સ્વ-સંવાદ એટલે શું?

પ્રશ્ન: 2 નીચેના પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ એક પ્રશ્નનો મુદાસર ઉત્તર આપો.

10

- (1) "સંસ્થાની મુલવણી કરવા માટે સ્વોટ વિશ્લેષણ ઉત્તમ સાધન છે."-વિધાનની ચર્ચા નીચેના મુદાઓને ધ્યાનમાં રાખીને કરો.
 - સ્વોટ વિશ્લેષણનો અર્થ
 - સ્વોટ વિશ્લેષણના સોપાનો

(2) શાળામાં " આંતર વ્યવહાર વિશ્લેષણ (Transactional Analysis)" વિષય પર પ્રવચન આપવાનું હોવાથી પ્રવચનનોંધ તૈયાર કરો.

પ્રશ્ન: 3 નીચેના પ્રશ્નોમાંથી કોઈપણ ત્રણ પ્રશ્નોના ઉત્તર આપો.

09

- (1) શાળાનું જો-હેરી વિન્ડોનું મોડેલ સમજાવો.
- (2) સ્વ સમજનું મહત્વ સ્પષ્ટ કરો.
- (3) "ધ્યાન ધ્વારા સ્વ વિકાસ કેવી રીતે સાધી શકાય?
- (4) સ્વના કોઈ પણ ત્રણ મૂલ્યો વિશે સમજૂતિ આપો.

પ્રશ્ન: 4 નીચેનામાંથી કોઈપણ બે ટૂંકનોંધ લખો. 08

- (1) મનનમય ચિંતનના લાભાલાભ.
- (2) સ્વવાસ્તવિકીકરણ ધરાવતી વ્યક્તિના લક્ષણો.
- (3) સ્વ-સંકલ્પના માપનની પ્રવિધિઓ.

— X —
(5)